Памятка по геморрагической лихорадке с почечным синдромом

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - острая вирусная природно-очаговая болезнь, характеризующаяся лихорадкой, общей интоксикацией, поражением почек и развитием геморрагического синдрома.

Возбудитель заболевания – вирус, носителями которого являются многие виды мышевидных грызунов. Основной путь заражения - воздушно-пылевой. Наибольшее число случаев болезни регистрируется с мая по октябрь.

Профилактика ГЛПС:

На сегодняшний день вакцины против ГЛПС не существует, поэтому основным методом профилактики ГЛПС является проведение систематических санитарно-технических и грызуноистребительных мероприятий, соблюдение мер общественной и личной гигиены.

При посещении леса:

* нельзя оставлять продукты питания на земле и в других местах, доступных для грызунов;
* нельзя употреблять в пищу загрязненные грызунами продукты;
* избегать ночевок в стогах сена, шалашах, заброшенных строениях;
* во время стоянок в лесу выбирать сухие, не заросшие кустарником участки, лучше в сосновых или березовых лесах;
* не использовать для подстилок прошлогоднее сено или солому;
* не курить и не принимать пищу немытыми руками.

При проживании в домах, расположенных в непосредственной близости от леса или при выезде на садово-дачные участки:

* необходимо следить за тем, чтобы грызуны не проникали в жилые помещения, своевременно заделывать вентиляционные отверстия решетками с мелкими ячейками;
* регулярно проводить грызуноистребительные работы при помощи отравленных приманок или механических ловушек, особенно в период массовой миграции мышевидных грызунов из леса ближе к жилью;
* все виды работ, связанных с образованием пыли проводить в 4-х слойной увлажненной марлевой повязке, специально выделенной одежде, перчатках;
* Необходимо регулярно очищать территорию, прилегающую к домашним постройкам, от бытового мусора;
* Приобретая приманки, необходимо обратить внимание на наличие четкой инструкции по использованию и наличие государственной регистрации препарата.

При появлении признаков заболевания: повышении температуры, болей в области поясницы, мышцах, уменьшении количества выделяемой мочи и изменении ее цвета немедленно обращайтесь к врачу!